



# ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS A NOUSTY

L'ACLAN a pour objet :

- de promouvoir et développer des actions culturelles et de loisirs et de réaliser des actions de solidarité à but humanitaire, par la création de sections d'activités spécifiques.
- d'organiser des événements culturels sur la commune de Nousty.

(Art. 2 des statuts – janvier 2016)

Créée en 1994, l'ACLAN regroupe aujourd'hui 8 sections :

## SECTION BEARNAIS

Contacts: Marie-Cécile COURADES : 06 07 68 58 74 [mcc.courades@orange.fr](mailto:mcc.courades@orange.fr)

Philippe BARRERE : 06.25.87.42.70 [barrerefelip@gmail.com](mailto:barrerefelip@gmail.com)

Venez parler et/ou apprendre le Béarnais

Cours donnés le lundi de 18 H à 19H, ouverts à tous les niveaux et à tous les âges.

Début de l'atelier le lundi 25 septembre 2017 à la bibliothèque de Nousty



## SECTION BIBLIOTHEQUE

Présidente Maguy SARTHOU - Tel : 09 80 34 51 49 / 06.61.80.23.23.

Ouverture au public : Mercredi 16h00 à 18h00 - Samedi de 10h00 à 12H.

Ouverte à l'école le Vendredi après-midi.

La bibliothèque fonctionne avec 14 bénévoles et propose

à ses adhérents plus de 2000 ouvrages et les prix littéraires de la saison.



## SECTION DANSE

Président: Alain DUBAYLE

Cours hebdomadaires sauf vacances scolaires - 1 cours d'essai gratuit

**Danses de salon / bal** : Tous les mercredis à partir du 20 sept. - Niveau 1 : 19h15 - 20h45

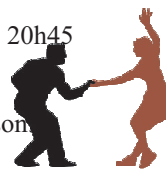
Niveau 2 : 20h45-22h15 - Participation : 144,00 €/pers. pour la saison.

**NOUVEAU : Salsa/bachata** - Tous les lundis à partir du 25 septembre

Nombre de niveaux et horaires à définir - Participation : 144,00 €/pers. pour la saison

Montants payable en 3 chèques remis à l'encaissement chaque trimestre.

Renseignements : A. Dubayle : 05 59 16 03 17 / Jean-Michel Lafon : 05 59 82 12 60



## SECTION GYMNASTIQUE

Présidente : Françoise PEBOSCQ-PER Tel : 05 59 04 10 52 – 06 10 74 06 00

Email: [cfsj.peboscq@neuf.fr](mailto:cfsj.peboscq@neuf.fr)

**-Gymnastique d'entretien** pour adultes femmes et hommes : 4 cours par semaine

Cours de cardio + renforcement musculaire : Mardi 18H30 / 19H30

Jeudi matin 9H15 / 10H15 Jeudi soir 20H30 / 21H30

Cours de pilates : Mardi 19h30 / 20h30

**- Cours enfant** (atelier rythmique et sportif) à partir de 6 ans garçons et filles Mercredi 17h / 18h

Début des cours : mardi 12, mercredi 13 et jeudi 14 septembre 2017 (1 cours d'essai gratuit)

Tarifs forfait annuel adulte : 80€ pour 1 cours par semaine, 140€ pour 2 cours par semaine,

200€ pour 3 cours par semaine

Tarif annuel cours enfant : 75 euros ----- possibilité de régler par trimestre pour tous les cours



## SECTION INFORMATIQUE

Président : Bernard LAGARRUE - Tel : 05 59 04 12 36 (Bur.)

Email : [blag@silag.com](mailto:blag@silag.com)

**Cours débutants** : créneaux horaires à définir en fonction des inscriptions et de la disponibilité des formateurs.

**Pour information** : En 2017 les cours se sont déroulés les mardis et jeudis de 18h à 19h 30, de novembre à la mi-juin.

(une seule participation par semaine et par personne pour 20€ par trimestre).

## SECTION MONTAGNE

Président : JC GODART - [jean-claude.godart@laposte.net](mailto:jean-claude.godart@laposte.net)

Tel. 05 24 36 40 92 ou 06.63.22.51.50

Sorties en montagne chaque week-end et randonnées raquettes en hiver (Dénivelé moyen entre 600 et 1000 m)

Sorties en semaine (généralement le mardi) dans le piémont (distance 12 à 15 km, dénivelé moyen 200 à 400m)

Le planning prévisionnel des sorties est établi par quadrimestre et disponible en appelant le 05 24 36 40 92 ou en visitant le site [nousty.fr](http://nousty.fr)

Carte annuelle individuelle : 20€ + participation au covoiturage pour chaque sortie.



## SECTION YOGA

Président : Gérard Kohut-Svelko Tel : 06 30 28 18 96 e'mail : [gerard.kohutsvelko@sfr.fr](mailto:gerard.kohutsvelko@sfr.fr)

Cours tous les lundis : 1<sup>er</sup> cours de 16h 30 à 17h 45 le 2<sup>ème</sup> cours de 18h30 à 19h 45.

Le premier cours sera le 2e lundi de septembre, le dernier fin juin

Les cours de yoga sont dispensés par une animatrice affiliée à la Fédération Nationale de l'Enseignement du Yoga. Ils allient postures et relaxations.

Tarif annuel : 150 € (en 3 chèques de 50€ encaissés en début de trimestre)

Les deux premiers cours sont gratuits pour les nouveaux.

Ils vous permettront de savoir si vous souhaitez continuer.



## SECTION ZUMBA

Présidente : Maryline LAGARRUE – Tél : 05 59 04 13 66 / 06 30 50 78 82

Email : [lagarruemaryline@gmail.com](mailto:lagarruemaryline@gmail.com)

Cours de zumba-fitness le lundi de 19h30 à 20h30 - salle polyvalente de Nousty, avec Chrystelle Professeur de zumba. (minimum 12 inscriptions). Reprise le 11 septembre.

Le tarif annuel de 150 euros est ramené à 130 euros, payable en une fois ou 3 chèques prélevés en début de trimestres (octobre-janvier et avril)

Renseignements et inscriptions : Maryline Lagarrue 05.59.04.13.66 ou 06.30.50.78.82



## THEATRE

« Clown-Théâtre » pour enfants de 7 à 11 ans – groupes de 6 à 10. Ateliers, mensuels ou bimensuels et/ou stages durant les petites vacances scolaires, dispensés par une animatrice qualifiée - Inscription à l'année - Base tarifaire : 5 €/l'heure.

Renseignements et inscriptions : Jannine GUILLEMIN – 06 30 10 87 25 - [aclan.nousty@gmail.com](mailto:aclan.nousty@gmail.com)



La participation aux activités des différentes sections est soumise au préalable à une et une seule adhésion familiale (conjoint et enfants à charge) à l'association ACLAN et couvrant les frais d'assurance de toutes les activités. Cette adhésion est aujourd'hui fixée à 10 €  
Présidente de l'ACLAN : Jannine Guillemain  
[aclan.nousty@gmail.com](mailto:aclan.nousty@gmail.com) – Tel : 06 30 10 87 25