

L'AASTAISE

Situation

Aast : 28 km à l'Est de Pau ; 19 km à l'Ouest de Tarbes

Qualification

Pédestre, VTT

Durée : 2h30

Longueur : 10 400 m

Dénivelée : 60 m

Balisage : jaune

A ne pas manquer :

- L'église reconstruite en 1854 (détruite par un incendie en 1569)
- A l'intérieur de l'église, 2 tableaux de François Lataste (19°)
- Le panorama sur la chaîne des Pyrénées

Descriptif

Cette randonnée vous fera découvrir AAST, la première commune de France dans l'ordre alphabétique, située sur le plateau de Ger. Commune répertoriée dans « le répertoire Méricime » du ministère de la culture. Le toponyme Aast (1861) mentionné au XIV^e siècle apparaît sous les formes : *Hast* = lance, nom sous lequel il est mentionné en 1429, et *Ast* = roches en basque en 1544.

Garez votre véhicule sur la place de la Mairie, et prenez la D 311 en direction de Gardères et suivez-la sur 700 m.

1. Tournez à gauche, pour prendre le chemin de Poublan, puis dans le prolongement, suivez le chemin du Bois de Las Bagnes.
2. Traversez la D 64 pour suivre ensuite le chemin de Houcqs Cuhourcqs et Cuyal et celui de Devant Fresq, avant de rejoindre la D 311 que vous longerez.
3. Empruntez toujours la D 311.
4. Quittez la D 311 en tournant à gauche (100 m après le pont) pour suivre un chemin empierré.
5. Tournez à gauche pour suivre le chemin de Labrèque et Oumbrès. En suivant ce chemin, n'oubliez pas d'admirer le panorama sur la chaîne des Pyrénées.
6. Tournez à droite (aux ruines de Gachau) pour emprunter le chemin Dou Boscq.
7. Au bout de ce chemin tournez à gauche, 100 m après la plantation de chênes.
8. Tournez à gauche pour revenir au parking de départ.

