

## ENTRE SAUSSE ET LOURROU



**Le Héron cendré**  
*Que d'eau,  
que d'eau...  
il n'est pas rare  
d'apercevoir cet  
oiseau "pêcheur",  
sur une patte,  
dans les hautes  
herbes des rives  
ombragées.*

Départ place de l'Eglise ; traversez le village sans oublier d'admirer les imposantes fermes béarnaises du XIX<sup>e</sup> siècle.

① Prenez le chemin du Lourrou pour descendre vers le ruisseau du même nom et poursuivez à travers champs par des sentiers caillouteux en direction du chemin Henri IV.

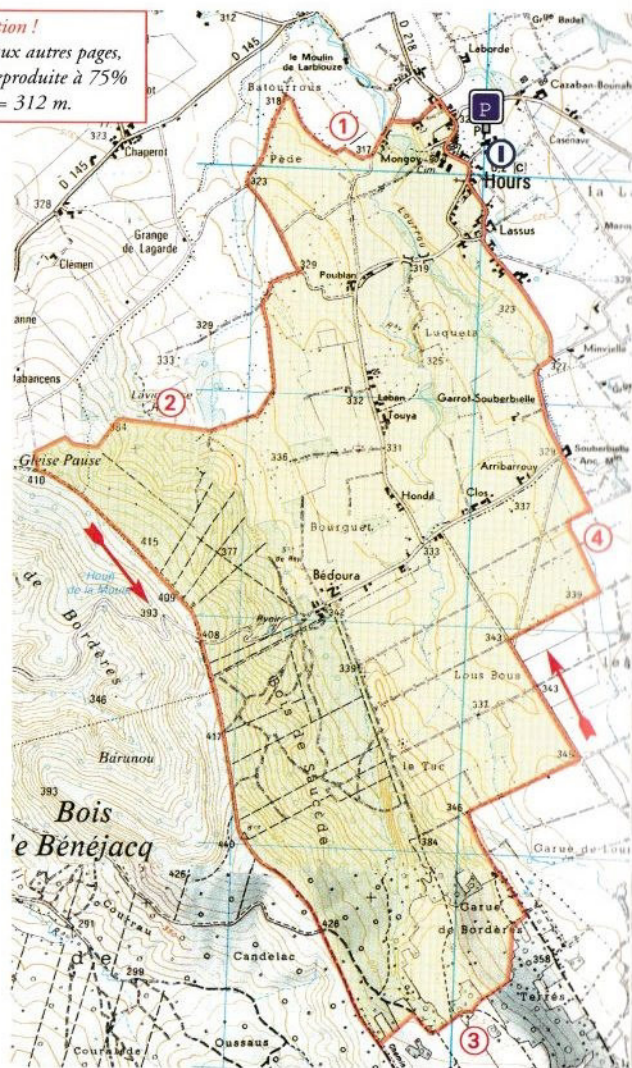
② Au pied du bois, prenez le petit chemin de terre ombragé, bordé de nombreux chênes et châtaigniers, qui à la saison venue donneront de magnifiques fruits. Au sommet, prenez le chemin Henri IV et suivez-le pendant environ 3 km. N'hésitez pas à faire une petite pause, de temps en temps, pour contempler la vue sur les Pyrénées et sur la vallée de Nay.

③ Laissez le chemin Henri IV pour revenir vers les landes de Garrue, qui autrefois abritaient "le hameau de Garrue". D'après la légende locale, il fut englouti par de terribles pluies au cours du XV<sup>e</sup> siècle. Au passage, vous pourrez découvrir quelques palombières, dans le bois, juste avant de redescendre vers la châtaigneraie.

④ Retour vers le village : les plus silencieux pourront, avec un peu de chance, croiser quelques lapins ou faisans.



**Attention !**  
Contrairement aux autres pages,  
la carte IGN est reproduite à 75%  
soit 1 cm = 312 m.



Le Sausse et le Lourrou prennent tous deux leur source à Saint-Vincent, traversant Barzun pour l'un, et le haut de Bénéjacq pour l'autre.

Si on y recense aujourd'hui encore quelques rares truites, le Sausse et le Lourrou valent surtout le détour pour leurs berges ombragées de chênes, frênes et noisetiers et pour les vairons, goujons, écrevisses et cabots qui font le bonheur des enfants apprentis pêcheurs. Le promeneur plus attentif pourra même y voir quelques moules d'eau douce.

Ces deux ruisseaux se rejoignent pour ne faire plus qu'un et se jeter dans l'Ousse.

Amis randonneurs, profitez bien de la fraîcheur et de la tranquillité des lieux, mais ne vous y trompez pas, ces paisibles cours d'eau peuvent devenir de véritables torrents après un gros orage.



3 h




12 500 m




120 m


### Balisages

 sentier

 chemin Henri IV

 Panneau d'informations

 Parking

 Point de vue



Myosotis

### A ne pas manquer

Les bordes : granges béarnaises, dans la plaine.